



**ПОРТФОЛИО**  
на  
**Лиляна Иванова Соколова,**  
Психолог в 48 ОУ "Йосиф Ковачев" –  
гр. София



**Член на Дружество на психолозите в  
България – рег. № 1297 – 2694 -6001, 6002**

**Психичното здраве е съществена част от цялостното здраве на хората. То се отнася до всички аспекти на техния живот – преживявания, поведение, личностно израстване, образование, семейство, бит, социално функциониране, професионално развитие.**

**То е ценен ресурс за успешна реализация, творчество, адаптация и продуктивен принос на индивида към общността.**

**Според СЗО психичното здраве се определя като “състояние на пълно физическо, психично и социално благополучие, а не просто отсъствие на болест или инвалидност”**

# **Съдържание:**

- **Представяне**
- **Образование**
- **Професионален опит и стаж**
- **Професионални квалификации**
  - **Житейска философия**
- **Основни дейности и отговорности**
  - **Публикации**

**Участие в семинари, симпозиуми, конференции,  
конгреси**

# Представяне

**“Психологът е ум и сърце. Той никога не съди. Той вниква, обича и разбира...**

**Психологът възстановява равновесието, като внушава спокойствие и прозорливост.**

**Говори с всеки на собствения му език и никога не забравя каква ужасяваща мощ притежава словото.**

**Изслушва откровения и тайни...**

**Най-съкровената човешка същност се излива пред него и той смята това за чест, но не си приписва заслугата.**

**И всичко това не са просто добри пожелания, а същинското условие за работата на психолога.”**

**Пиер Дако**

# Образование

**ВИСШЕ**



**2015 г. - Магистър по клинична и консултативна психология -  
СУ "Св. Климент Охридски", София**



**2012 г. - Бакалавър по специалност "Психология" с професионална  
квалификация "Психолог", специализация "Клинична психология" –  
НБУ – гр. София**

# **Професионален опит и стаж**

- **48 ОУ “Йосиф Ковачев” - гр. София,  
длъжност: Психолог**
  
- **“Институт за психично здраве и развитие” - гр.  
София,  
длъжност: Клиничен психолог**

# Професионален опит и стаж

**1500 ч. практически стаж - СУ "Св. Климент Охридски":**

**Диагностика на личностното функциониране. Емоционални и поведенчески нарушения;**

**Невропсихологична диагностика и оценка на езиковото функциониране в детска възраст. Оценка и терапия при разпад на езиковата система;**

**Оценка на личностното и социално функциониране при зависимости;**

**Съдебно-психологична експертиза;**

**Оценка и терапия на личностни разстройства;**

**Оценка на психичните състояния. Умения за консултиране и изготвяне на терапевтични стратегии в клиничната практика;**

**Консултиране и терапия на лица с хронични заболявания;**

**Оценка и терапия на психосоматични проблеми;**

**Сексуални дисфункции.**

**Изготвяне на терапевтични планове и програми;**

**Диагностика и интерпретация на когнитивни дисфункции в детска и зряла възраст и подходи за интервюиране;**

**Личен опит и базови умения за консултиране;**

**Диагностика и оценка за интелектуалното функциониране в детска и зряла възраст.**

# Професионален опит и стаж

**720 ч. практически стаж - НБУ: работа с деца в предучилищна възраст, клинична работа с възрастни, работа по случай - възрастни, работа с деца в неравностойно положение, невропсихологични изследвания, консултиране на семейства, оценка на професионална пригодност;**

**- 1 г. и 3 м. практически стаж в "Институт за психично здраве и развитие" - гр. София - диагностика и терапия на деца с аномално развитие - аутизъм, ADHD, интелектуални нарушения, проблемна адаптация, емоционални и комуникативни разстройства (дисфазия на развитието, дислексия на развитието);**

**1 г. и 6 м. работа като доброволец-консултант на Гореща телефонна линия с жертви на насилие - Фондация "Асоциация Анимус" - гр. София;**

**- 190 ч. практически стаж - Институт по психология - МВР - гр. София - психодиагностика, консултиране, криминална психология, професионален подбор;**

**240 ч. практически стаж Център за личностно развитие "Белмондо" - гр. София - консултиране, арт терапия;**

**1 г. и 8 м. работа като детски учител по чл. 64 от КТ в ОДЗ № 1 - Нови Искър;**



# Професионални квалификации

- **Обучение по Когнитивно-поведенческа психотерапия: Личен опит и Теория на когнитивно-поведенческото консултиране и базови умения с придобиване право за работа под супервизия,**
- **Обучение по Арт-терапия - БААТ – Въвеждащо ниво, Личен опит и Базови умения.**
- **Обучение по транзакционен анализ – Въвеждащо ниво**

# Професионални квалификации

**Сертификационни обучения за работа със стандартизирани методики:**

- **Рейтинг скала за оценка на детското развитие DP-3, сертификат № 54150014/2014 г., издаден от ОС България (обучение 12 часа);**
- **Рейтинг скала за оценка на детския аутизъм CARS2, сертификат № 56150008/2014 г., издаден от ОС България (обучение 12 ч.);**
- **Рейтинг скала за оценка на ADHD Konners 3, сертификат № 53140002/2014 г. - ОС България (обучение 12 ч.);**
- **Детски аперцептивен тест CAT, сертификат № 51140001/2014 г., издаден от ОС България (обучение 12 часа);**
- **Тестова батерия за оценка на дислексия на развитието DDE-2, сертификат 55140007/2014 г. (обучение 12 ч.);**
- **Тематичен аперцептивен тест (TAT) - сертификат 14140009/ 2014 г. - ОС България (обучение 12 часа);**
- **Минесотски многофакторен личностен въпросник - 2 (MMPI-2) и Минесотски многофакторен личностен въпросник за изследване на юноши (MMPI-A) - сертификат № 11120010/2012 г. - ОС България (обучение 12 часа);**

# Професионални квалификации

- Обучение по "Музикотерапия или лечение чрез музика" - сертификат от Тренинг център АЙДЖЕЙ, 2014 г. - гр. Пловдив (обучение 1 месец);
- Транзакционен анализ - въвеждащо ниво ( обучение 20 часа) - сертификат 12.4.1.101 ТА/2014 г., издаден от БАТА - гр. София;
- Монтесори метод - Асоциация Монтесори - "Ръка за ръка" (обучение 9 месеца) - сертификат № 0114/2013 г.
- Работа на Гореща телефонна линия за пострадали от насилие" - Фондация "Асоциация Анимус" (обучение 40 часа) - удостоверение № ТС 2011/1044 - 07/ 2011 г.;
- Институт по психология на МВР - удостоверение № 235/2013 г.;
- Обучение – Държавен образователен стандарт по приобщаващо образование /ДОС/. Прилагане на ДОС в практиката – 29-30.04.2017 г.

# Публикации

1. **Статия: “Особености на когнитивното функциониране на дете с дисфазия на развитието”, 2016 г., Случаи от практиката на клиничния психолог, изд. Стено, гр. София**
2. **Емпирично изследване: “Вторична симптоматика при деца с дислексия на развитието”, 2016 г., “Сборник доклади от Втория национален конгрес по клинична психология с международно участие”, гр. София**

# **Участие в семинари, симпозиуми, конференции, конгреси**

- **Участие в семинари на БААТ:**

- **"Изцеляващото изкуство или приложение на арт-терапия при телесни симптоми" – 22.04.2016 г. ;**

- **"Лятна школа по арт-терапия 2016" -29.06 – 01.07.2016 г. ;**

- **Използване на арт-терапия при подкрепа на деца, жертви на емоционално и физическо насилие" – 24.11.2016 г..**

- **Симпозиум по КПТ – 27-29.11.2015 г.**

- **Втори национален конгрес по клинична психология с международно участие – 06-09.10.2016 г.**

- **Симпозиум "Проблеми на детското затлъстяване в България" -11.11.16**

- **Тринадесета национална научно-практическа конференция на деца с увреден слух – 31.03.2017 г.**

- **Семинар – "КПТ при социални фобии" – 25.02.2017 г.**

# **Житeйскa философия**



**Учене през целия живот, непрекъснато  
надграждане на знанията и опита,  
самоусъвършенстване!**

# **Основни дейности и отговорности**

- **Диагностика, консултиране, оценка, обучение и интервенции на лица в норма с дискомфорт или дезадаптация и на лица с интелектуални, емоционални, психични, психосоматични, социални и поведенчески нарушения.**
- **Подпомагане на индивида за справяне в условия на здраве и болест за постигане на оптимално физическо, психично и социално благополучие.**
- **Превенция на психичното здраве.**

**Благодаря!**

